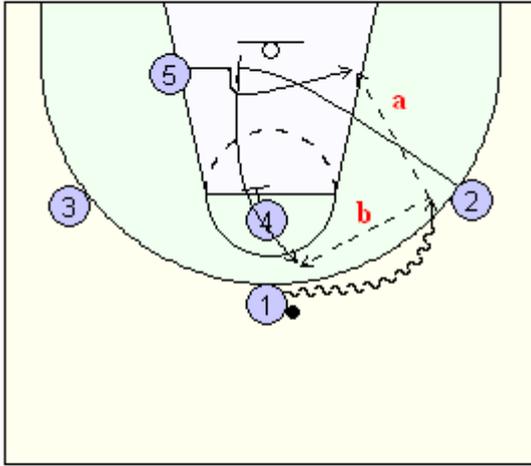




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



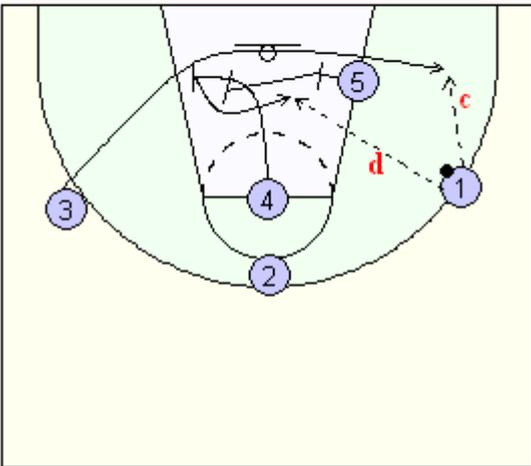
1 part en dribble du côté faible et "chasse" 2 qui va placer un écran pour 5.

Les options de 1 sont alors :

a = passe (inside ou en post up) à 5

b = passe à 2 qui remonte en profitant d'un écran de 4.

2



Les options suivantes sont :

a = passe à 3 qui coupe côté ballon en bénéficiant d'un staggered screen de 4 et 5

b = passe à 4 qui reçoit à son tour un écran de 5.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

